Пропаганда здорового образа жизни - одна из важных тем нашего общества. На протяжении всего учебного года проводятся различные мероприятия формирования навыков здорового образа жизни, расширение кругозора учащихся.

17 января 2022г. в 3 классе прошёл классный час на тему «Путешествие в страну Здоровья» на базе «Точки роста». Классный час проводился в форме заочного путешествия.  
**Цель:** формирование здорового образа жизни.  
**Задачи:**  
- ознакомить учащихся с гигиеническими правилами и способами ухода за кожей рук и зубами;  
- научить приемам снятия напряжения глаз;

- воспитывать бережное отношение к своему здоровью и здоровью окружающих.

**Описание:** Знакомство ребят с гигиеническими правилами и способами ухода за кожей рук и зубов, с приемами снятия напряжения глаз. Дети читали стихи, разыграли сценку, отгадывали загадки.



****